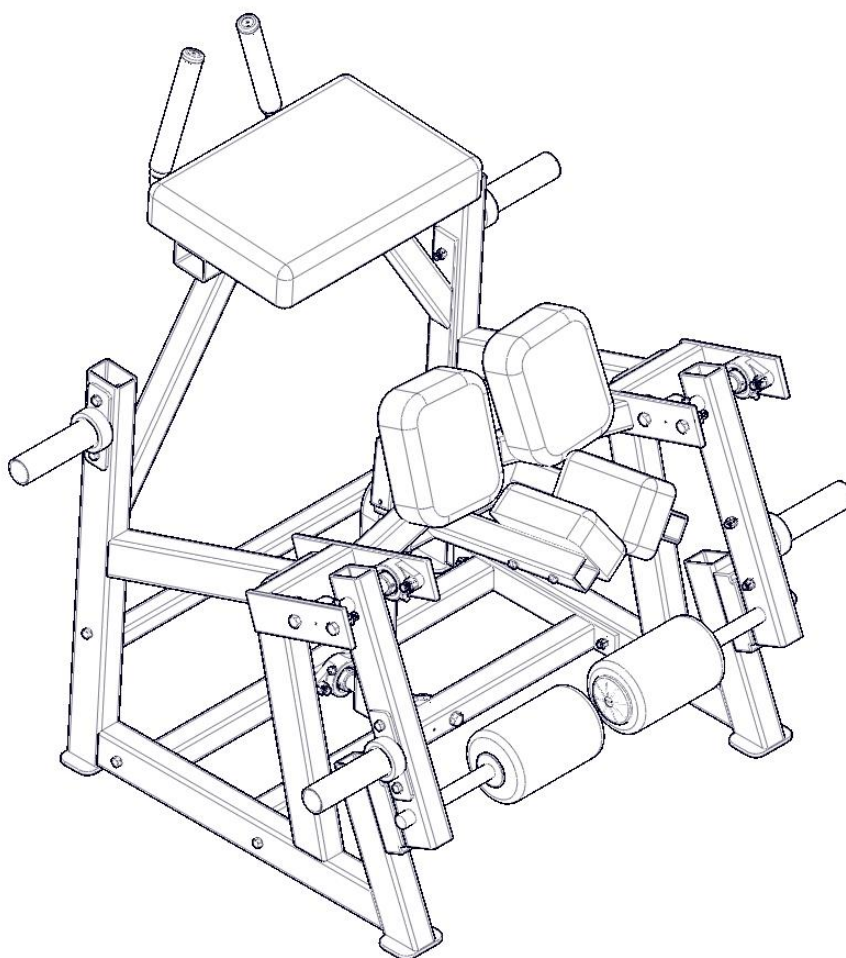


POWER

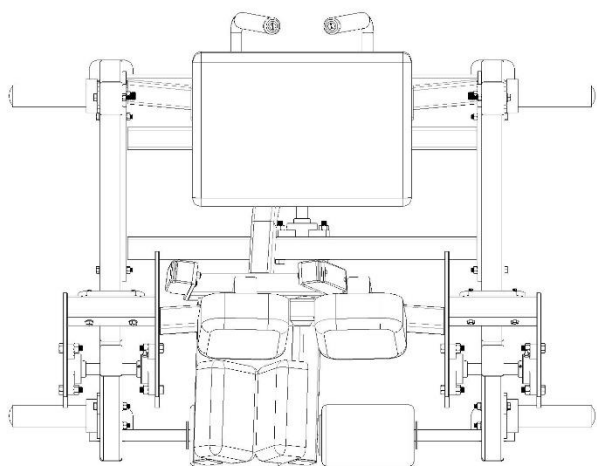
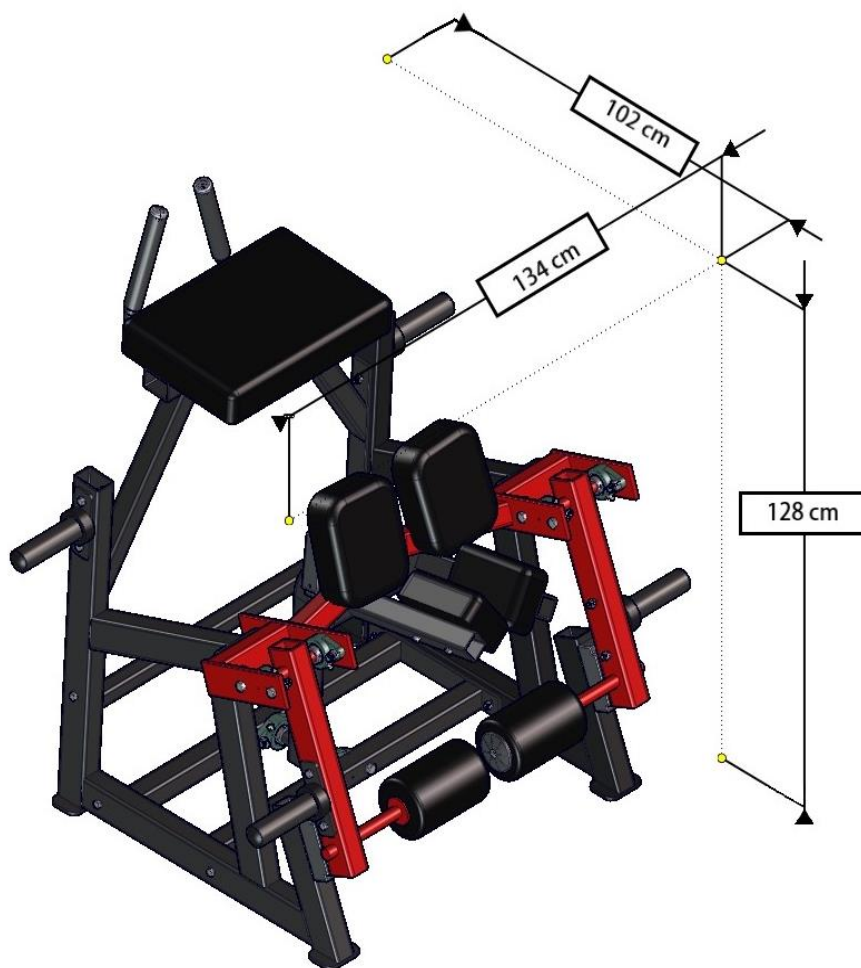
FICHA TECNICA CURL DE PIERNA HAMMER



CONTENIDO.

CONTENIDO.	1
DIMENSIONES.	2
EQUIPO ENSAMBLADO.	3
TABLA DE CONTENIDO.	3
TRABAJO EN MUSCULOS.	4
CARACTERISTICAS.	4
FABRICACION.	5
MANTENIMIENTO REQUERIDO.	6
GARANTIA.	7

DIMENSIONES.



Largo	102 cm
Ancho	134 cm
Alto	128 cm
Peso aprox.	90 kg

EQUIPO ENSAMBLADO.

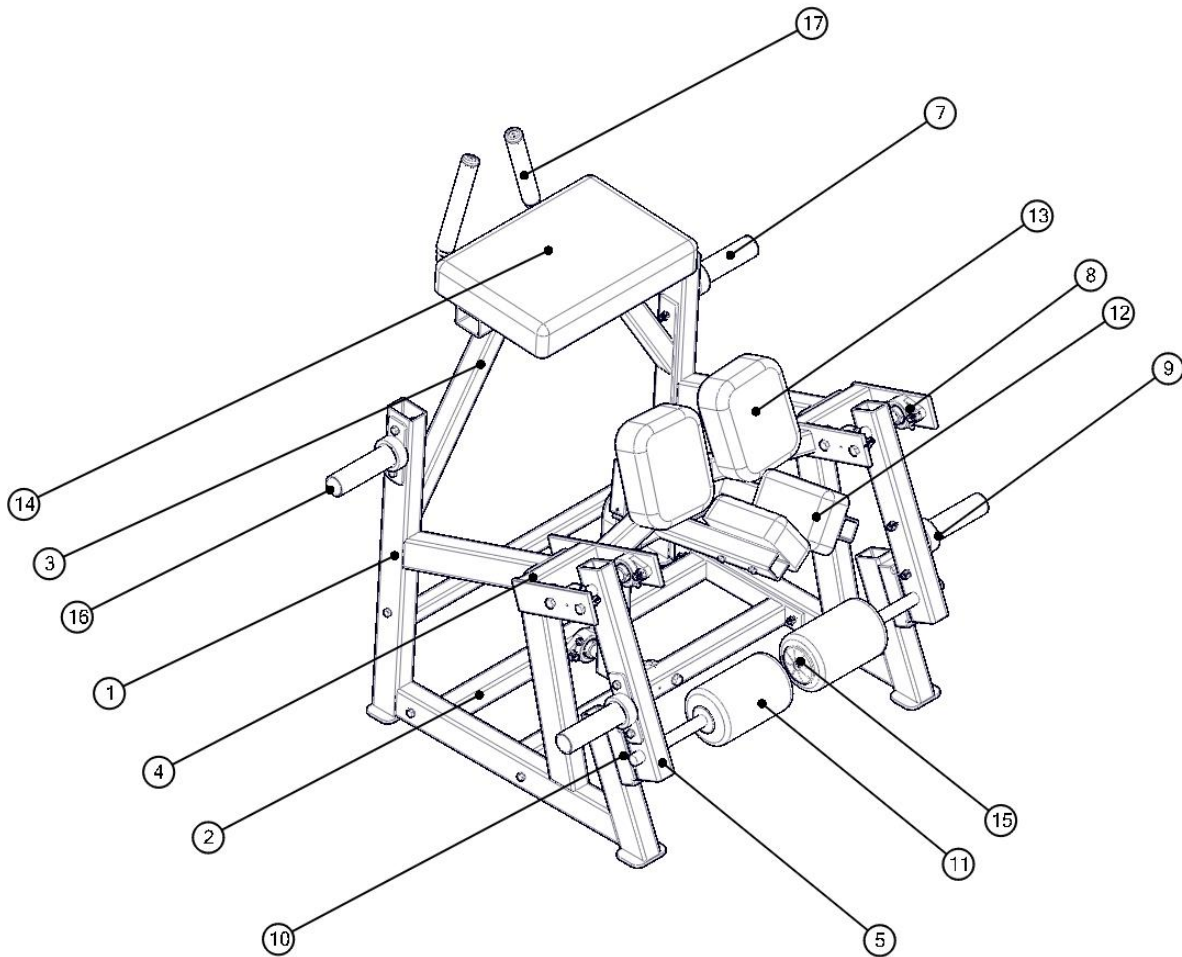
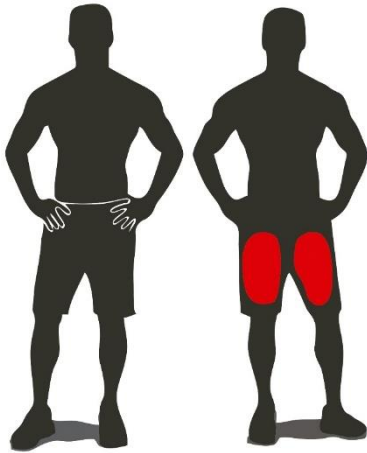


Figura 1

TABLA DE CONTENIDO.

ID	NOMBRE	ID	NOMBRE	ID	NOMBRE
1	BASE LATERAL	7	SOPORTE PARA DISCOS	13	TAPIZADO 20x25
2	SEPARADOR INFERIOR	8	CHUMACERAS	14	TAPIZADO 50x35
3	BASE FRONTAL	9	TOPE DONA	15	TAPA RODILLOS
4	SOPORTE PARA BRAZOS	10	TOPE RECTANGULAR	16	TAPA TUBOS 1.5"
5	BRAZOS	11	TAPIZADO RO-20	17	MANUBRIOS
6	BRAZO DE POSICIÓN	12	TAPIZADO 14x22		

TRABAJO EN MUSCULOS.



Esta máquina solicita el trabajo de las **piernas**, sobre todo, de la porción posterior de las mismas. Los músculos que mayor participación tienen en este movimiento son los **isquiotibiales** o **femorales**. Trabaja la porción larga y corta del bíceps crural, el semitendinoso y semimembranoso.

Con el Curl de piernas Hammer concentra el ejercicio y la maquina permite trabajar muy duro las piernas ya sea con rutinas que estén basadas en levantar peso o con rutinas en base a las repeticiones, la maquina te dará seguridad durante la ejecución y aísla el musculo para un mejor trabajo.

CARACTERÍSTICAS.

- Diseño moderno, diseñada para un cambio rápido y fácil, además es un modelo compacto que ayuda en el ahorro y aprovechamiento de espacio.
- Cuenta con un sistema de cambio rápido y se ajusta fácilmente a las diferentes alturas de usuario.
- Estructura fuerte y resistente, fabricada en ptr 3x2 y 2x2 pulgadas, de esta máquina obtendrá el mejor costo-beneficio del mercado.
- Acabados en pintura electrostática horneada a 220 grados centígrados.
- Una máquina que será la favorita de sus usuarios, le sacara muchos años de provecho, ya que es una maquina muy fuerte y resistente.

FABRICACION.

Estructura:

- PTR calibre 10, 11 Y 14.
- Tubo de cédula 30.
Placa 3/16" 1/4" y 3/8" corte por computadora.

Soldadura:

- Soldadura MIG.

Tapicería:

- Triplay de pino, grosor de 3/4"
- Cuenta con vinil resistente ante la transpiración.
- Hule espuma de 2" alta densidad.

Proceso de pintado:

- Pintura electrostática.
- Acero decapado y estabilizado mediante lavado de las piezas en disoluciones desengrasantes para Garantizar una completa limpieza del material base.
- Tratamiento fosfatizado para una mayor adherencia.
- Pintura poliéster en polvo, horneado a 210°C.

Mecanismos:

- Poleas fabricadas de 4" en inyección de plástico con balero y bujes.
- Guías calibradas roladas en frío en 3/4" de diámetro.
- Transmisión en Cable de acero recubierto por PVC negro.

Rodamientos:

- Baleros de 1"
- Chumaceras de 1"
- Flechas en Cold roll de 1"
- Bujes maquinados en bronce

Acabados:

- Aluminio y cromo.
- Apoyos y soportes: Posiciones numeradas grabadas con plasma y laser.

MANTENIMIENTO REQUERIDO.

Tiempos de mantenimiento	Diario	Semanal	Mensual	Semestral	Anual
INSPECCIONAR: Juntas, popping, seguros, placas de peso	X				
LIMPIAR: Tapiceria	X				
INSPECCIONAR: Cables y bandas y la tension de los mismos	X				
Inspeccionar: Barras de accesorios y mancuernas		X			
Inspeccionar: calcomanias		X			
Inspeccionar: Todas las tuercas y tornillos, ajustar de ser necesario		X			
Inspeccionar: Superficies antiderrapantes		X			
Limpiar y lubricar: Guías de placas			X		
Lubricar: Camisas, baleros y bujes			X		
Limpiar y encerar: Las superficies lustrosas del equipo				X	
Engrasar : Chumaceras y baleros				X	
Reemplazar: Cables, bandas y partes conectoras					X

Se recomienda este mantenimiento para el funcionamiento correcto del equipo, el no realizarlo puede provocar resequedad en los plásticos, quebramiento y desprendimiento de estos, atoramientos en placas, rodamientos y piezas movibles, un mal funcionamiento como una menor vida útil de la máquina.

GARANTIA.

Tiempos de garantías	mes	Trimestre	Semestre	Anual	Trienio
Estructuras metalicas					X
Chumaceras					X
Baleros					X
Bujes de bronce					X
Tapiceria		X			
Cables		X			
Rodillos		X			
Bandas		X			
Placas de peso integrado				X	
Guias				X	
Partes no especificadas	X				
Poleas			X		